

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN DOCENTE

"Ariel Ferraro"



MINISTERIO DE EDUCACIÓN
DIRECCIÓN GENERAL
EDUCACIÓN SUPERIOR



**UNIDAD
CURRICULAR:**
Educación Física

CURSO:
4to. Año

RÉGIMEN DE CURSADA: Cuatrimestral

PROFESOR A CARGO: Flores Patricia Adriana

CARRERA: PROFESORADO DE EDUCACIÓN PRIMARIA

ULAPES, LA RIOJA

ESQUEMA DE FINAL

2
0
2

Propósitos

Brindar a los estudiantes la posibilidad de comprender la dimensión corporal implícita en todo aprendizaje-enseñanza a través de cada contenido.

Contenidos

Eje1: La educación física en la educación primaria

Gimnasia:

- Conocimiento, uso y dominio del propio cuerpo
- El propio Cuerpo y su relación con el espacio, el tiempo y los objetos.
- El propio Cuerpo y sus capacidades motrices:
 - Capacidades perceptivas
 - Capacidades coordinativas
 - Capacidades condicionales
 - Las habilidades motoras. Tipos:
 - Habilidades motoras de locomoción
 - No locomoción
 - Manipulativas; acuáticas

Juegos Motores:

- Tipo de juegos. Jugar y la relación con los otros. Las reglas.
- El juego como contenido y como medio para la enseñanza.
- La valoración del juego, del saber jugar, del saber hacer jugar y del saber dejar jugar.

Eje 2: La enseñanza de la educación física en la educación primaria

- Planificación de prácticas corporales y motrices: elementos, construcción. La intervención didáctica. Estilos de enseñanza en Educación Física.
- **Modalidad**

- ✓ Oral – Programa abierto. Desarrollo del 80% de la totalidad de los contenidos

- **Criterios de Evaluación**

- ✓ Manejo conceptual y pertinente del área.
- ✓ Expresión oral utilizando vocabulario específico de educación física.
- ✓ Capacidad crítica, reflexiva y creativa.
- ✓ Tono de voz.
- ✓ Presentación personal.

Bibliografía obligatoria

- Núcleos de Aprendizajes Prioritarios. Ministerio de Educación.
- Diseño Curricular Provincial para la educación primaria.

Bibliografía de consulta

- STEIMAN, Jorge. Más Didáctica (en la educación superior).
- FLOR, Ivan. GANDARA, Cristina. REVELO, Javier. Manual de Educación Física. Deportes y recreación por edades. Equipo editorial 2005.
- TORRADELL.B, Marta, CREDA C. Miguel Ángel. Manual de Educación Física y Deportes. Técnicas y actividades prácticas. Grupo editorial.
- GIRALDES, Mariano. Didáctica de la Educación Física. Ediciones Facula.
- Guía para diseñar una Secuencia Didáctica.

Profesora de Educación Física
Flores Patricia Adriana

